



manama

MAS AFINAL, O QUE É WELLNESS?

# BEM ESTAR



## WELLNESS NA NUTRIÇÃO

É a busca por uma alimentação mais balanceada, saudável e nutritiva, que se encaixe de forma leve no seu dia a dia.

## WELLNESS COMO LIFESTYLE

Além da alimentação saudável wellness também é um estilo de vida, composto por hábitos saudáveis que trazem o bem estar para o corpo e a mente!

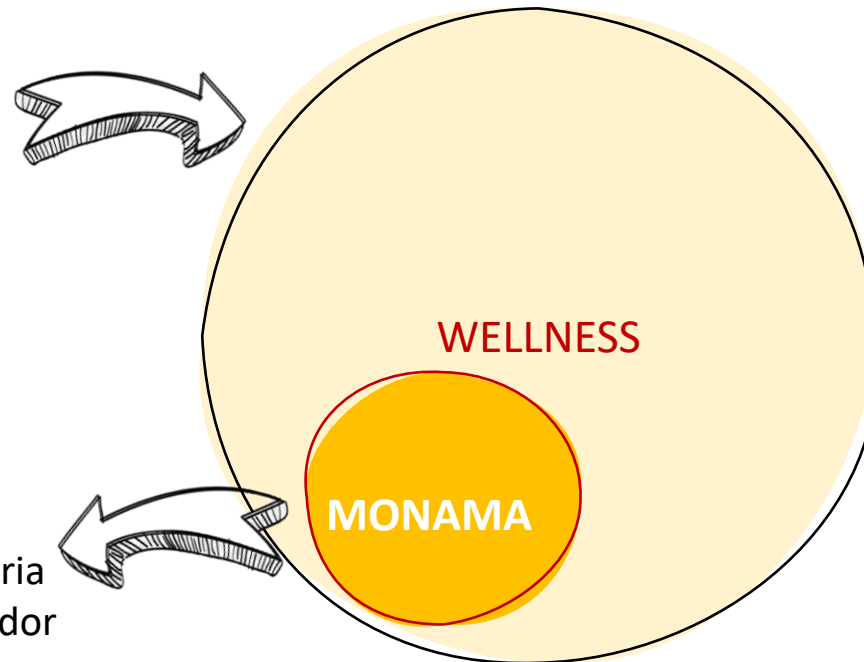


# DIAGRAMA DE ONDE MONAMA SE LOCALIZA NO SEGMENTO DE SAUDÁVEIS

## WELLNESS

Uma categoria que proporciona um estilo de vida voltado ao bem estar físico e mental.

Dentro do universo **WELLNESS**, a Monama está em uma subcategoria específica, voltada para o consumidor que busca por **alimentos funcionais** e que acima de tudo atendam as suas necessidades nutricionais.



A Monama atende principalmente aqueles que já estão habituados a um estilo de vida saudável, e buscam por **produtos com ingredientes 100% naturais, sem glúten, sem lactose, plant based/veganos.**



# AVEIAS SEM GLÚTEN MONAMA



## AVEIA EM FLOCOS

Fonte de fibra Betaglucana.  
Mais textura e sabor neutro.

**Dica de consumo:** Com frutas, iogurtes, mingau e receitas.



## FARELO DE AVEIA

- 4,2g de fibras por porção.  
- MAIS fibras e MENOS carboidratos.

**Dica de consumo:** Polvilhar em frutas, iogurtes e receitas como pães e bolos.



## FARINHA DE AVEIA

- Alternativa saudável para farinhas tradicionais.  
- Sabor neutro e textura leve!

**Dica de consumo:** Em receitas de pães, bolos, panquecas e empanados.

A FORMA MAIS PRÁTICA DE INSERIR FIBRAS NO SEU DIA A DIA!

# LINHA GRANOLAS MONAMA



## GRANOLA FLOCOS E MEL

- Sabor e crocância incomparável.
- Rica em fibras e gorduras boas!
- Feita com óleo de coco!

**Dicas de consumo:** Com frutas, iogurtes, bebidas vegetais, leites, açaí ou pura como snack.

COM FLOCOS CROCANTES, AVEIA SEM GLÚTEN E UM TOQUE DE MEL!



## GRANOLA SALGADA

- Cúrcuma - Super anti-inflamatória e antioxidante.
- Com sal do himalaia e azeite de oliva extra virgem.
- Rica em gorduras boas = MAIS saciedade.
- Rica em fibras - 3,2g por porção.

**Dicas de consumo:** Em saladas, grãos e legumes, sopas, farofas saudáveis, omeletes e ovos mexidos.

INUSITADA, SUPER FUNCIONAL E TEMPERADA NA MEDIDA CERTA!

**FEITAS COM INGREDIENTES 100% NATURAIS!**

# MIX DE SEMENTES MONAMA



## MIX DE SEMENTES

- Fonte de fibras e gorduras boas = mais saciedade.
- Fonte de proteína vegetal.
- Baixo índice glicêmico.
- Rico em magnésio e ferro.
- Sabor neutro.

**Dicas de consumo:** Com frutas, iogurtes, shakes, em receitas e polvilhado em saladas e sopas.

ALIMENTO ÍNTEGRO E NUTRITIVO. OFERECE DE FORMA NATURAL OS BENEFÍCIOS DAS SEMENTES.



## MIX DE SEMENTES E SUPERFRUTAS

- Fonte de fibras e gorduras boas = mais saciedade.
- Super antioxidante! Contém goji berry, cranberry e nibs de cacau.
- Sabor adocicado, pode ser usado como granola!

**Dicas de consumo:** Com frutas, iogurtes, shakes, receitas e polvilhado em saladas.

FUNCIONAL E ANTIOXIDANTE. BENEFÍCIOS DAS SEMENTES E DAS BERRIES!

Um toque extra de sabor e funcionalidade para a sua alimentação saudável!

# LINHA COCO MONAMA



## AÇÚCAR DE COCO

- Baixo índice glicêmico.
- Rico em fibras e minerais como ferro e zinco.
- Fácil dissolução e sabor diferenciado.
- Alto potencial de dulçor.

**Dica de consumo:**  
Em receitas e no dia a dia.



## LEITE DE COCO

- Cremoso e delicioso!
- Vegano.
- Sem lactose ou traços de leite.
- Rico em gorduras boas = MAIS saciedade.

**Dicas de consumo:** Como bebida/leite vegetal, polvilhado em frutas, shakes, mingau e açaí.

EMBALAGENS EM PRODUÇÃO – PREVISÃO INÍCIO JULHO/22

**OBRIGADO!**



**enova**  
F O O D S

CONHEÇA NOSSO CATÁLOGO VIRTUAL  
[www.enovafoods.com.br/catalogo](http://www.enovafoods.com.br/catalogo)

