**FALA QUE A GENTE CORRESPONDE**

Queremos que você tire todas as suas dúvidas em relação as nossas barrinhas.  
A nossa equipe de qualidade, para ajudar nas respostas. Mas atenção: se você não achar a solução para sua pergunta, fale na hora com a gente que vamos ter o prazer em responder o mais rápido possível. ;)

LEIA ANTES DE MORDER

**Qual a diferença entre a barra de cereal e as barrinhas ENJOY?**

As barrinhas ENJOY são compostas por nuts (castanhas), por isso são ricas em fibras,

proteínas e gorduras boas, enquanto as barrinhas de cereais são ricas em carboidratos.

O que são Nuts?

São frutinhas oleaginosas ricas em proteínas, fibras,  
antioxidantes e gorduras monoinsaturadas (gorduras boas).

**Quais os benefícios dos Nuts para a saúde?**

Auxiliam na redução do mau colesterol (LDL-c);  
Previnem doenças cardiovasculares;  
Melhoram a ação da insulina;  
Ajudam a fortalecer os ossos e dentes;  
Possuem ação antioxidante e anti – inflamatória;  
Promovem saciedade, auxiliando no emagrecimento e na redução da gordura abdominal.

**É verdade que os Nuts são poderosos antioxidantes?**

Sim. Uma das gorduras presentes nas barrinhas Enjoy são as gorduras monoinsaturadas,  
conhecidas por suas propriedades cardioprotetoras, anti-inflamatórias e antioxidantes.

**É verdade que a gordura que tem na barrinha faz bem à saúde?**

Sim. As gorduras mais prevalentes nas barrinhas ENJOY são as gorduras monoinsaturadas, sabidamente conhecidas por suas propriedades cardioprotetoras, anti-inflamatórias  
e antioxidantes.

**Os produtos possuem ingredientes de origem transgênica na composição?**

Não possuem ingredientes transgênicos na composição.

**As barrinhas possuem quantas calorias?**

As barras de nuts Enjoy possuem de 100kcal à 161kcal.

**Estou de dieta, posso consumir a barrinha?**

Sim, não há contraindicações. Porém, como qualquer outro alimento, o seu consumo  
deve ser feito em equilíbrio com o valor calórico diário recomendado da dieta.

**Contém corantes artificiais?**

Não.

**Existe idade mínima para o consumo?**

A partir dos 4 anos de idade, desde que não se tenha nenhuma restrição alimentar aos ingredientes presentes nas barras.

**Qual a diferença da gordura saturada e insaturada?**

A gordura saturada é um tipo de gordura encontrada principalmente em alimentos de origem animal como as carnes e laticínios, mas também em alguns alimentos de origem vegetal como o coco e o cacau. Quando em temperatura ambiente, apresenta-se em estado sólido.  
Está altamente associada ao aumento do colesterol ruim e ao elevado risco de desenvolvimento de doenças do coração. As gorduras insaturadas, como a poli e monoinsaturadas, são encontradas principalmente em alimentos de origem vegetal, como frutas oleaginosas e sementes, mas também em alguns alimentos de origem animal como os peixes. Apresentam-se na forma líquida quando em temperatura ambiente e são consideradas gorduras saudáveis devido a capacidade de reduzir o colesterol ruim, o triglicérides e a pressão

**O que é goma arábica? Qual o papel deste ingrediente para a barrinha?**

Trata-se de uma resina natural extraída dos troncos e galhos de duas espécies da árvore  
da acácia. É composta por glicoproteínas e fibras com ação probiótica, ou seja, capaz  
de estimular o crescimento das bactérias benéficas intestinais e promover saciedade  
e o emagrecimento. Ela é utilizada tanto como agente espessante e texturizante na barrinha.

**O que é glicerina? Qual o papel deste ingrediente para a barrinha?**

Glicerina é um composto orgânico líquido de sabor adocicado e que não eleva os níveis  
de açúcar no sangue. Ela é utilizada na barrinha como agente umectante, ou seja, capaz  
de retardar a cristalização do açúcar.

**O que é açúcar invertido?**

É um xarope produzido a partir do açúcar comum, a sacarose.

**Posso consumir as barrinhas ENJOY diariamente?**

Pode. No entanto, verifique com o seu médico ou nutricionista a sua quantidade e horários  
de consumo mais adequados.

**As embalagens de ENJOY são recicláveis?**

Sim, são recicláveis.

**Posso usar os produtos fora do prazo de validade?**

Não aconselhamos ingerir o produto fora de sua validade.

**Como posso armazenar o produto na minha residência?**

O produto deve ser armazenado em local fresco (temperatura ambiente), ventilado ao abrigo  
da luz solar e isento de pragas.

**Após aberto em quanto tempo devo consumir o produto?**

Após aberto, consumir o produto imediatamente.

**A Enova Foods faz algum tipo de teste em animais?**

Não realizamos nenhum tipo de teste em animais.

RESTRIÇÕES ALIMENTARES

**As barrinhas ENJOY possuem ingredientes de origem animal?**

Apenas as barras Enjoy PROTEÍNA que são adoçadas com mel, ingrediente de origem animal.

**As barrinhas ENJOY possuem leite ou traços de leite em sua composição?**

Apenas a Barra Zero Avelã + Nibs de Cacau pode conter leite, devido a possibilidade de contaminação cruzada no processo de fabricação do nibs de cacau.

**Possui glúten ou traços de glúten na composição das barrinhas ENJOY?**

Não.

**Contém corantes artificiais?**

Não.

**Estou de dieta, posso consumir a barrinha?**

Sim, não há contraindicações. Porém, como qualquer outro alimento, o seu consumo  
deve ser feito em equilíbrio com o valor calórico diário recomendado da dieta.

**As barrinhas ENJOY possuem versão diet e light?**

As barras Enjoy ZERO não possuem adição de açúcar na composição, apenas os açúcares presente naturalmente nas frutas.

**As barrinhas ENJOY podem ser consideradas veganas?**

As barras Enjoy REGULAR e Enjoy ZERO podem ser consideradas veganas.  
Já as barras Enjoy PROTEÍNA são adoçadas com mel, ingrediente de origem animal.

**Tenho diabetes, posso consumir as barrinhas ENJOY?**

As barrinhas ENJOY REGULAR e ENJOY PROTEÍNA possuem pouco carboidrato, mas contém açúcares em sua composição. Desta forma, pessoas portadoras de diabetes devem consultar o médico ou nutricionista para, se houver recomendação de consumo, saberem quando e quanto consumirem.  
Já as barrinhas ENJOY ZERO não possuem adição de açúcar na composição, apenas os açúcares presentes naturalmente nas frutas.

ENJOY REGULAR

**A barrinha ENJOY REGULAR possui açúcar em sua composição?**

As barrinhas ENJOY REGULAR possuem açúcar em sua composição. No entando, as versões ENJOY PROTEÍNA são adoçadas somente com mel de abelha e açúcar de coco, e as versões ENJOY ZERO não possuem adição de açúcares, apenas os açúcares presentes naturalmente nas frutas.

**O que é xarope de glicose? Ele faz bem a saúde? Posso ingeri-lo?**

Xarope de glicose é um açúcar líquido derivado do amido de milho, tendo como principal constituinte a glicose. Por tratar-se de um carboidrato simples, deve ser consumido  
com moderação para não prejudicar a saúde.

ENJOY PROTEÍNA

**Qual a composição da barrinha ENJOY PROTEÍNA? Qual a origem das proteínas?**

As barrinhas ENJOY PROTEÍNA são compostas por nuts, proteína da soja isolada não transgênica, frutas, mel, açúcar de coco, óleo de coco e vitamina E. As proteínas são derivadas das nuts e da soja não transgênica.

**Quais são os benefícios da soja?**

Rica em proteínas;  
Dentre as proteínas de origem vegetal, é a mais completa;  
Rica em vitaminas: B1, B2, B3, B6, B9, Biotina, E, Beta caroteno;  
Rica em minerais: Cálcio, Ferro, Fósforo, Manganês e Potássio;  
Possui gorduras cardioprotetoras;  
Contém fibras que auxiliam no controle de peso, saciedade e glicemia;  
Boa para a concentração e memória.

**O que é lecitina de soja? Qual o papel deste ingrediente para a barrinha?**

Lecitina de soja é um tipo de gordura denominada fosfolipídio naturalmente extraída da soja  
e que possui diversas propriedades benéficas para a saúde, como:  
- Promove absorção de vitamina A no corpo;  
- Reduz o colesterol sanguíneo e o acúmulo de gordura no fígado;  
- É rico em colina e inositol, substâncias que favorecem a metabolização das gorduras;  
- Melhora a ação da insulina e o controle da glicemia;  
- Melhora a digestão;  
- Trata problemas de pele;  
- Age como potente estimulante das funções cerebrais.  
Ela é adicionada como agente emulsificante na barrinha a fim de garantir maciez e evitar  
o ressecamento e a dispersão ou quebra dos ingredientes no produto.

ENJOY ZERO AÇÚCAR

Qual a diferença entre a barrinha ENJOY “REGULAR” e ENJOY “ZERO”?

As barras Enjoy ZERO não contém adição de açúcares nem edulcorantes na composição, apenas os açúcares provenientes das frutas.

ENJOY CLUSTER

O que é um cluster?

A palavra em inglês “cluster” significa aglomerado. Pois é, os Clusters Enjoy nada mais são do que aglomerados de castanhas e frutas, adoçados com açúcar demerara, um dos mais saudáveis que existem.

Como posso consumir o Cluster Enjoy?

Os clusters podem ser consumidos sozinhos como snacks nos lanches da manhã ou da tarde, ficam uma delícia com creme de Açaí, acompanhamento de frutas, junto com iogurtes e o que mais você quiser!

ENJOY FRUTAS E VEGETAIS

O que são frutas e vegetais liofilizados?

São alimentos que passam pelo processo de liofilização, uma forma de desidratação a baixíssimas temperaturas. Essa é a maneira que melhor preserva os nutrientes, aroma e sabor dos alimentos.

As frutas e vegetais Enjoy possuem algum conservante?

Não. As frutas e vegetais Enjoy não possuem adição de nenhum tipo de conservantes, corantes ou aromatizantes.

Quantos ingredientes as frutas e vegetais Enjoy possuem?

Apenas 2 ingredientes. Nas frutas, somente as próprias frutas. Já os vegetais, apenas vegetais e sal rosa do Himalaia.